

# 3 Tage Yoga-Retreat

vom 02. bis 04. Mai 2025

6.570.000

Atemzüge machen wir durchschnittlich im Jahr.  
Die meisten unbewußt.  
Wie wäre es,

72.000

davon einmal in schönster Natur zu nehmen.  
Ganz bewußt.

Und sich dafür auf eine besondere Reise zu begeben:

Ein Wochenendtrip mit gepflegtem Hatha Yoga im **Yogahaus am Stechlinsee**

## PROGRAMM

### Freitag :

- ab 16:00 Uhr – Anreise
- 17:00 Uhr - Vorstellungsrunde
- 17:30 Uhr – 19:00 Uhr – Yogapraxis
- ab 19:00 Uhr – gemeinsames Abendessen

### Samstag :

- 9:00 Uhr – kleiner Frühstücksnack
- 9:30 Uhr - 11:00 Uhr – Yogapraxis
- ab 11:00 Uhr – gemeinsamer Brunch
- danach: Chillen, Radeln, Spazieren ...
- ab 16:00 Uhr – Kaffee & Kuchen
- 16:30 Uhr - 18:00 Uhr – Yogapraxis
- 18:30 Uhr – gemeinsames Abendessen

### Sonntag :

- 9:00 Uhr – kleiner Frühstücksnack
- 9:30 Uhr - 11:00 Uhr – Yogapraxis
- ab 11:00 Uhr – gemeinsamer Brunch
- Abreise um 13:00 Uhr

*Die Programmbeschreibung dient als Rahmen für den Ablauf der Veranstaltungen. Änderungen der Zeiten und Inhalte sind nach Bedarf jederzeit möglich.*

## ANSCHRIFT

Yogahaus am Stechlinsee  
Stechlinseestrasse 1  
16775 Stechlin OT Neuglobsow  
Telefon : 0152 53223284  
E-Mail: [info@yogahaus-stechlinsee.de](mailto:info@yogahaus-stechlinsee.de)  
Internet: [yogahaus-stechlinsee.de](http://yogahaus-stechlinsee.de)



## Preise 2025

Kategorie - A		1 Pers. im DZ	Eur 699
Kategorie - B		1 Pers. im EZ	Eur 599
Kategorie - C		2 Pers. im DZ	pro Person Eur 499

## Diese Leistungen sind im Preis enthalten:

### YOGA

- Unterricht an 3 Tagen (siehe Programm)
- Nutzung der Yogahilfsmittel: Bolster, Blöcke, Gurte, Decken, Bälle (Matten bitte mitbringen)
- Wir praktizieren in unserem 100 m<sup>2</sup> großen schönen Yogaraum mit Eichenholzfußboden.

### VERPFLEGUNG

- vegetarische Verpflegung entsprechend des Programms: Abendessen / Vollpension / Brunch
- inkl. Snacks, Tee, Kaffee + Kuchen

### UNTERBRINGUNG

- 2 ÜN entsprechend der gewählten Kategorie in einer unserer Ferienwohnungen (siehe unten)
- Bettwäsche, Handtücher und Föhn
- W-Lan
- Parkplätze direkt am Haus + in Seenähe (150 m)

### DIE UNTERKÜNFTE

- befinden sich in unseren Ferienwohnungen im Yogahaus mit großen Südbalkonen, Wohnzimmern, insgesamt 6 Doppelzimmern, 4 Einzelzimmern und 6 Bädern, sowie weiteren Sanitärräumen im Erdgeschoss.
- Dort befinden sich auch der Essraum und der Yogaraum. Draussen gibt es eine grosse überdachte Holzterrasse mit Freisitz und einen gemütlichen Garten.