

# 3 Tage Yoga-Retreat

vom 08. bis 10. November 2024

6.570.000

Atemzüge machen wir durchschnittlich im Jahr.  
Die meisten unbewußt.  
Wie wäre es,

72.000

davon einmal in schönster Natur zu nehmen.  
Ganz bewußt.

Und sich dafür auf eine besondere Reise zu begeben:

Ein Wochenendtrip mit gepflegtem Hatha Yoga im **Yogahaus am Stechlinsee**

## PROGRAMM

### Freitag :

- ab 16:00 Uhr – Anreise
- 17:00 Uhr - Vorstellungsrunde
- 17:30 Uhr – 19:00 Uhr – Yogapraxis
- ab 19:00 Uhr – gemeinsames Abendessen

### Samstag :

- 8:30 Uhr – kleiner Frühstücksnack
- 9:00 Uhr - 10:30 Uhr – Yogapraxis
- ab 11:00 Uhr – gemeinsamer Brunch
- danach: Chillen, Radeln, Spazieren ...
- ab 16:00 Uhr – Kaffee & Kuchen
- 16:30 Uhr - 18:00 Uhr – Yogapraxis
- 18:30 Uhr – gemeinsames Abendessen

### Sonntag :

- 8:30 Uhr – kleiner Frühstücksnack
- 9:00 Uhr - 10:30 Uhr – Yogapraxis
- ab 11:00 Uhr – gemeinsamer Brunch
- Abreise um 13:00 Uhr

Die Programmbeschreibung dient als Rahmen für den Ablauf der Veranstaltungen. Änderungen der Zeiten und Inhalte sind nach Bedarf jederzeit möglich.

### Unterkunft:

Ihre Unterkunft befindet sich in unserem Yogahaus in unseren Ferienwohnungen mit großen Südbalkonen, Wohnzimmern, 6 Doppelzimmern, 4 Einzelzimmern und insgesamt 6 Badezimmern.

In den Gemeinschaftsräumen im Erdgeschoss befinden sich weitere Sanitärräume und der Essraum.

Es gibt auch eine grosse überdachte Holzterrasse mit Freisitz und einen gemütlichen Garten.

Wir praktizieren in unserem 100 m<sup>2</sup> großen, schönen Yogaraum mit Eichenholzfußboden.

### Preise:

Kategorie - A		Apartment extern	ab	Eur	1099
Kategorie - B		2 Pers. im DZ	pro Zimmer	Eur	978
Kategorie - C		1 Pers. im DZ		Eur	695
Kategorie - D		1 Pers. im EZ		Eur	595
Kategorie - E		2 Pers. im DZ	pro Person	Eur	489

### Im Preis enthalten:

#### YOGA

- Unterricht an 3 Tagen siehe Programm
- Asana, Meditation und Pranayama
- Nutzung der Yogahilfsmittel: Bolster, Blöcke, Gurte, Decken, Bälle (Matten bitte mitbringen)

#### VERPFLEGUNG

- vegetarische Verpflegung entsprechend des Programms: Abendessen / Vollpension / Brunch
- inkl. Snacks, Tee, Kaffee + Kuchen

#### UNTERBRINGUNG

- 2 Übernachtungen entsprechend der gewählten Kategorie
- Wäsche (pro Person: Bettwäsche, 2 Handtücher, 1 Fußmatte)
- Nutzung der Gemeinschaftsräume sowie der großen überdachten Terrasse und des Gartens
- Parkplätze direkt am Haus + in Seenähe (10)
- W-Lan

### Wo :

Yogahaus am Stechlinsee  
Stechlinseestrasse 1  
16775 Stechlin OT Neuglobsow  
Telefon : 0152 53223284  
[info@yogahaus-stechlinsee.de](mailto:info@yogahaus-stechlinsee.de)  
[www.yogahaus-stechlinsee.de](http://www.yogahaus-stechlinsee.de)

