

**6.570.000**

Atemzüge machen wir durchschnittlich im Jahr.  
Die meisten unbewußt.  
Wie wäre es,

**54.000**

davon einmal in schönster Natur zu nehmen.  
Ganz bewußt.  
Und sich dafür auf eine besondere Reise zu begeben:

Ein Wochenendtrip mit gepflegtem Hatha Yoga im Yogahaus am Stechlinsee

# 3 Tage Yoga-Retreat

vom 29. bis 31. Oktober 2021

## PROGRAMM

### Freitag :

- ab 15:00 Uhr – Anreise
- 17:30 Uhr – 19:00 Uhr – Yogapraxis
- ab 19:00 Uhr – gemeinsames Abendessen

### Samstag :

- 8:30 Uhr – kleiner Frühstücksnack
- 9:00 Uhr - 10:30 Uhr – Yogapraxis
- ab 11:00 Uhr – gemeinsamer Brunch
- danach: Chillen, Radeln, Spazieren ...
- ab 16:00 Uhr – Kaffee & Kuchen
- 16:30 Uhr - 18:00 Uhr – Yogapraxis
- 18:30 Uhr – gemeinsames Abendessen

### Sonntag :

- 8:30 Uhr – kleiner Frühstücksnack
- 9:00 Uhr - 10:30 Uhr – Yogapraxis
- ab 11:00 Uhr – gemeinsamer Brunch
- Abreise um 13:00 Uhr

## Die Unterkunft:

Ihre Unterkunft befindet sich in unserem Yogahaus in einer von vier Ferienwohnungen mit jeweils großen Südbalkonen, Wohnzimmern, 6 Doppelzimmern, 4 Einzelzimmern sowie insgesamt 6 Badezimmern.

In den Gemeinschaftsräumen befinden sich eine weitere Dusche, weitere Sanitärräume, eine große Gemeinschaftsküche und der Essraum.

Es gibt auch eine grosse überdachte Holzterrasse mit Freisitz und einen gemütlichen Garten.

Wir praktizieren in unserem 100 m<sup>2</sup> großen, schönen Yogaraum mit Eichenholzfußboden.

Preis pro Person in Euro :

- Kategorie : DZ für 2 Pers. 750,-
- Kategorie : DZ als EZ 475,-
- Kategorie : EZ (klein) 425,-
- Kategorie : DZ pro Pers. 375,-

## Im Angebot enthalten sind sämtliche Kosten für:

- Yogaunterricht an 3 Tagen siehe Programm.  
Die Programmbeschreibung dient als Rahmen für den Ablauf der Veranstaltungen.  
Änderungen der Zeiten und Inhalte sind nach Bedarf jederzeit möglich.
- vegetarische Verpflegung entsprechend des Programms: Abendessen / Vollpension / Brunch.
- 2 Übernachtungen in einer der 4 Ferienwohnungen inkl. Wäsche und Endreinigung.
- Nutzung des Yogaraums, des Essraums, der großen überdachten Terrasse, des Gartens, der Parkplätze (direkt am Haus in Seenähe).

## Wo :

Yogahaus am Stechlinsee  
Stechlinseestrasse 1  
16775 Stechlin OT Neuglobsow  
Telefon : 0152 53223284  
E-Mail: [info@yogahaus-stechlinsee.de](mailto:info@yogahaus-stechlinsee.de)  
Internet : [yogahaus-stechlinsee.de](http://yogahaus-stechlinsee.de)

